

# SENDEROS ENTORNO AL RÍO DUERO

El entorno de la ciudad de Soria en las inmediaciones del Río Duero, es una tradicional área de expansión para los sorianos. Quien no ha oído hablar de San Saturio, el Soto Playa, Santa Ana e incluso de parajes más lejanos como la Sequilla o Valhondo. Todos estos lugares permanecen fuertemente arraigados en la cultura popular y, algunos de ellos, además son el fondo escénico principal de obras de la literatura clásica, como el "Santero de San Saturio", escrita en 1953 por el ilustre narrador e historiador soriano, Juan Antonio Gaya Nuño.

El Duero, en su conocida "curva de ballesta", es el protagonista de estos paseos que te ofrecemos. Este joven río, a pocos kilómetros de su nacimiento, es la esencia sobre la que se asienta las explicaciones sobre la geología, ecología, flora y fauna que te mostramos a lo largo de los recorridos. A través de estos itinerarios señalizados te invitamos a descubrir los paisajes que inspiraron a célebres escritores como Machado, Bécquer o Gerardo Diego; a compartir las sensaciones que buscaron en estos rincones otros tantos miles de sorianos desconocidos, nuestros antecesores, padres, abuelos...

A pesar del paso del tiempo, la mayoría de los parajes próximos al Duero y a Soria han ido cambiando, pero no demasiado. El carácter rocoso y abrupto del relieve y la baja productividad de sus suelos les has permitido conservar una gran parte de su naturalidad. No obstante a lo largo del río se han adecuado nuevas áreas recreativas y se han habilitado centros culturales, como el Museo del Agua o el Ecocentro, que ayudan al visitante a conocer mejor este entorno.

## RUTA POR LA SIERRA DE SANTA ANA PR-SO 112



Distancia: 3,2 km. Desnivel: 250 m.

La sierra de Santa Ana constituye uno de los valores naturales más importantes del entorno de la capital. El recorrido que te presentamos discurre paralelo al cauce del río Duero y asciende a la sierra por una estrecha senda que se adentra en un barranco calizo. Bosques de ribera, encinares, cortados rocosos y fauna y flora rupícola van surgiendo a lo largo de esta ruta que finaliza en el pico Santa Ana, a 1.268 m. de altitud, desde donde se obtienen unas excelentes vistas de la ciudad y de las sierras circundantes como Urbión, Cebollera y Moncayo.

## RUTA DE VALHONDO PR-SO 113



Distancia: 6,2 km. Desnivel: 70 m.

Recorrido que transita por la margen derecha del cauce del río Duero a su paso por Soria.

A lo largo del paseo vamos viendo los diferentes ecosistemas que surgen entorno a los cursos de agua, a la vez que encontramos varios ejemplos de arquitectura popular, como el lavadero de lanas, la antigua elevadora de aguas de Soria hoy convertida en el museo del Agua, o la ermita de San Saturio, construida en un escarpado roquedo.

La ruta finaliza en un mirador natural a orillas del Duero, donde es posible contemplar su sinuoso trazado inmerso en un profundo barranco calizo.

PR-SO 112  
PR-SO 113

Realizadores: Archivos, Estudios y Proyectos en el Medio Ambiente | Actualización: Ramón Guillén | Ilustraciones: Ferraz, Miguel A. Prieto



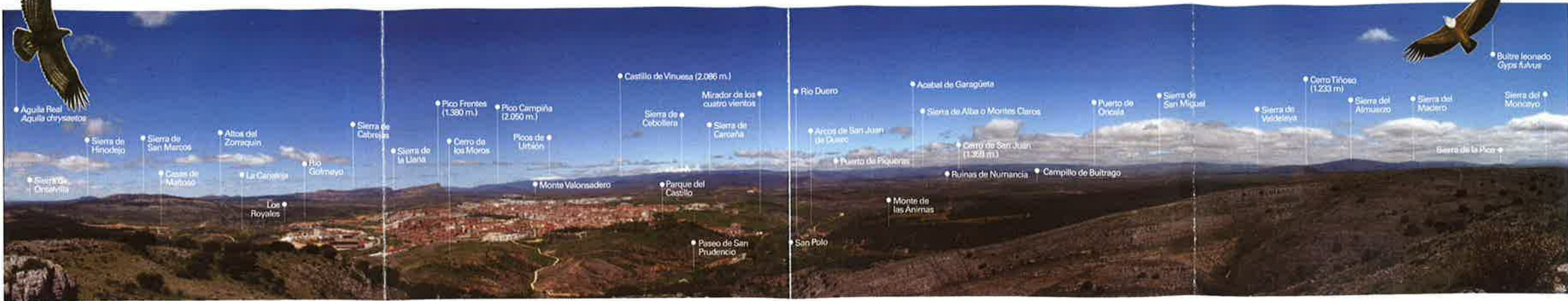
Entidad Homologadora



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE  
MONTAÑA, ESCALADA Y BUCEO  
DE CASTILLA Y LEÓN

# SENDEROS ENTORNO AL RÍO DUERO

## PAISAJE DESDE LA SIERRA SANTA ANA



### LAS RIBERAS DEL DUERO

Los márgenes del Duero están dibujadas por dos verdes franjas de vegetación que crecen exuberantes gracias a un constante y elevado gradiente de humedad en el suelo que genera el río. Las riberas dan lugar a formaciones vegetales, similares a la selva tropical, aunque en este caso dispuestas en estrechas líneas a lo largo de los ríos. Ambas presentan una compleja estratificación vertical y horizontal. Verticalmente se distinguen: árboles grandes (chopos, sauces, fresnos, abedules, etc.), arbustos (majuelos, rosales, endrinos, etc.), lianas (madreselva, lúpulo, zarzamoras, etc.).

Horizontalmente se distinguen estrechas franjas homogéneas según la profundidad del agua: en unas sus raíces siempre están sumergidas (junco de lago, platanarias, etc.), otras crecen las orilla sumergidas unos pocos meses al año o siempre fuera del agua (adelfilla, salicaria, malvavisco, etc.).



Abedul (*Betula alba*)



Fresno (*Fraxinus angustifolia*)



Majuelo (*Crataegus monogyna*)



Encina (*Quercus ilex* subsp. *ballota*)



Chopo negro (*Populus nigra*)



Sauce ceniciento (*Salix salviifolia*)



Junco de lago (*Scirpus lacustris*)



Adelfilla (*Epilobium hirsutum*)



Espliego (*Lavandula latifolia*)



Santolina (*Santolina chamaecyparissus*)



Uña de gato (*Sedum sedifforme*)

### EL PAISAJE CALCÁREO LEJOS DEL AGUA

En la sierra de Santa Ana el agua del Duero queda lejos. Además sus rocas calizas son como una esponja y el agua de lluvia rápidamente infiltra hacia el fondo quedando lejos de las raíces de las plantas. Todas las especies vegetales de estos ambientes presentan alguna estrategia para el ahorro de agua. Las hojas de las encinas están recubiertas de cera y son más pequeñas que las de los árboles de ribera para disminuir la pérdida de agua por transpiración.

Las plantas aromáticas como el tomillo, santolina o el espliego, emiten aceites esenciales cuya misión es saturar la atmósfera próxima a la planta para reducir la transpiración de la misma y procurar un ahorro de agua y una reducción térmica. La "uña de gato" acumula el agua en sus tejidos carnosos, parecido a como lo hacen los cactus. Los erizones apretan sus ramas unas contra otras para proteger la planta del viento y del sol...

### LA FAUNA EN LAS HOCES FLUVIALES

Aunque la vegetación es poco densa, la calidad del pasto en estos suelos calcáreos es muy alta. Las finas hierbas y la riqueza de plantas aromáticas atraen a herbívoros como los jabalís, corzos y ciervos.

Los roquedos, aunque son de escaso desarrollo, presentan múltiples tipos de oquedades que permiten la nidificación de grandes aves como el águila real, alimoche, búho real, lechuza, cernícalo común, halcón peregrino o buitre leonado. Otras más pequeñas como el colirrojo tizón, avión roquero, etc., nidifican y buscan alimento.

La vegetación que custodia muchos de estos cortados, hace que sean excelentes refugios y lugares de caza de diversos mamíferos rupícolas como la garduña o la gineta. Más cerca de la orilla se encuentra el hábitat de la nutria. Su presencia en la zona es un claro "bioindicador" de la calidad de las aguas.

Bajo el agua hay un mundo oculto donde viven varios peces como el barbo y la bemejilla, etc. La garza real y el cormorán acechan desde las orillas a la caza de peces y anfibios.



Nutria (*Lutra lutra*)



Barbo (*Barbus bocagei*)



Búho real (*Bubo bubo*)

### EL NEVERO DE SAN JUAN DE DUERO

El nevero es una edificación de mampostería trabada con argamasa, en su mayor parte subterránea, pensado para conservar la nieve hasta las épocas más cálidas del año. La nieve se almacenaba en su interior en los meses fríos y se conservaba gracias al aislamiento del terreno donde esta excavado y a la paja que se colocaba en la parte superior.

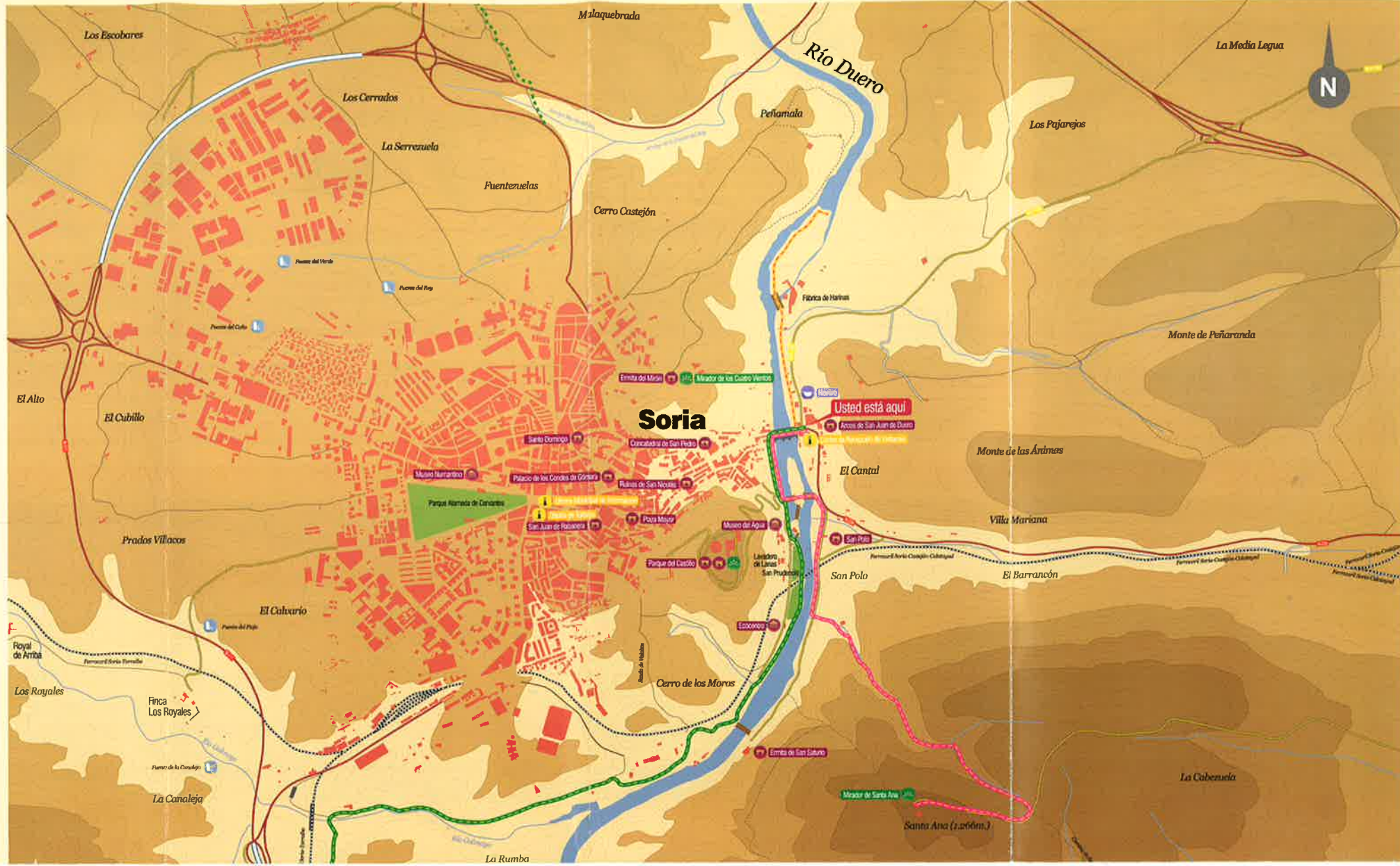


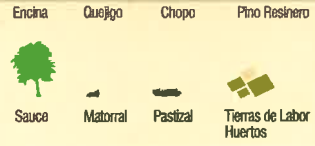
# SENDEROS ENTORNO AL RÍO DUERO

## Leyenda

-  Castillo (Ruinas)
-  Museo
-  Monumento
-  Pto. Información
-  Vista Panorámica
-  Fuente
-  Nevero
-  Camping
-  Construcción

-  Autovía
-  Carretera Nacional
-  Carretera Nacional Secundaria
-  Camino
-  Ferrocarril
-  Senda
-  Camino carretero
-  Ríos, arroyos
-  PR-SO 112
-  PR-SO 113
-  Cañada Real
-  Paseo márgenes del Duero





### Utilización de los senderos

La señalización de senderos y caminos está realizada según la normativa internacional de señalización de senderos. Las marcas sobre el terreno consisten en dos franjas de color blanco y amarillo o blanco y rojo según el tipo de sendero. Cuando son dos trazos rectos superpuestos uno encima del otro indica continuidad del sendero, en caminos evidentes sin ramificaciones se sitúan cada 200 m. aproximadamente. En el caso de caminos más difíciles de seguir desde la ubicación de una marca se divide la siguiente; cuando se produce un cambio de dirección, unos metros antes del desvío, una marca en ángulo nos indica el sentido de giro según el desplazamiento a izquierda o derecha de la porción menor del trazado. Para reforzar las marcas anteriores se colocan aspas en los inicios de los caminos erróneos.

Además, existen una serie de señales indicativas de dirección colocadas a lo largo de la ruta, en aquellos lugares en los que el cambio de tipo de camino y dirección es considerable. En las señales de dirección viene marcado la distancia en kilómetros.

El perfil complementa la información del mapa y nos sirve de croquis para seguir el recorrido, identificando rasgos del terreno como ríos, tipos de vegetación, construcciones, caminos con los que corta el recorrido, etc.

### Recomendaciones

- **No hagas fuego**, está estrictamente prohibido.
- **La basura** que produzcas llévala hasta el contenedor más próximo.
- **Evita molestar** a los animales silvestres y al ganado. Por favor, no seas ruidoso.
- **Se prohíbe** la corta y arranque de toda clase de vegetación. No recojas flores y plantas, puedes poner en peligro la existencia de especies escasas.
- **Cierra todos los pasos** de ganado por donde tuvieras que pasar.
- **Queda prohibido** cualquier actividad susceptible de dañar la flora o el entorno, o de inquietar, molestar o dañar la fauna doméstica o silvestre.
- **Se prohíbe la circulación** de vehículos por sendas o campo a través, limitándose a carreteras y caminos abiertos al tráfico.
- **Recuerda** que está prohibida la acampada libre.

### Perfiles de los itinerarios



SÍMBOLOS DEL PEQUEÑO RECORRIDO