



Recomendaciones

- Está prohibida la circulación con vehículos a motor en los senderos.
- No arrojes basura a ríos o arroyos. Matén limpios los cursos de agua.
- Si llevas perro, mantén su control. Tu eres el responsable.
- Recuerda que esta prohibida la acampada libre.
- No arrojes basuras. Mantén limpio el entorno.
- Respetar los animales y plantas silvestres.
- Disfruta de la Naturaleza. No seas ruidoso.
- No hagas fuego. Está estrictamente prohibido.
- Prohibida la suelta de animales exóticos.

Leyenda

- Museo
- Museo al aire libre
- Monumento
- Castillo (ruinas)
- Muralla (ruinas)
- Área recreativa
- Vista panorámica
- Observación de aves
- Parking
- Carretera
- Camino
- Senda
- Nevero
- Fuente
- Noria de sangre
- Información
- Restaurante
- Deportes acuáticos
- Carril bici
- Pesca permitida
- Muralla medieval

Rutas y sendas peatonales

- Caminos Naturales**
- GR-14 "Senda del Duero"

- Senderos PR**
- PR SO-112 "Ruta por la Sierra de Sta. Ana"
 - PR SO-113 "Ruta de Valhondo"

- Sendas Acondicionadas**
- Senda del Peregrinal
 - Senda a Garay
 - Senda de Pescadores
 - Senda de la Pasarela del Castillo
 - Senda Ruta de las Murallas
 - Senda de acceso desde Cementerio

GR14 "SENDA DEL DUERO"

Recorrido que discurre siguiendo el curso del río Duero desde su nacimiento en los Picos de Urbión hasta Vega Terrón, en la frontera portuguesa. Este itinerario pertenece a la Red de Caminos Naturales de España.

Dificultad: Baja

Longitud: Este tramo pertenece a la etapa Soria – Ituro de 28 km. Su longitud a su paso por la ciudad de Soria es de 5 km.

Coincidencias con otros senderos o rutas: El trazado coincide con el PR SO – 113 y la senda de pescadores

Señalización: Marcas rojas y blancas

PR SO – 112

Ruta que asciende al mirador natural de la sierra de Santa Ana, a 1268 m. de altitud. El recorrido transita por una estrecha senda entre roquedos calizos jalonada de encinas y numerosas especies vegetales aromáticas. Desde el mirador se obtienen unas excelentes vistas de la ciudad de Soria y las sierras colindantes.

Dificultad: Media

Longitud: 3,2 km.

Coincidencias con otros senderos o rutas: El trazado discurre en sus comienzos por la pasarela sobre el Duero en su margen izquierda, aguas abajo.

Señalización: Marcas Amarillas y blancas

PR SO – 113

Sendero de Pequeño Recorrido entre la ciudad de Soria y las casas de Valhondo siguiendo la margen derecha del río Duero. Este interesante sendero nos muestra la gran biodiversidad y los diferentes ecosistemas que surgen entorno a los cursos fluviales.

Dificultad: Media

Longitud: 6,2 km.

Coincidencias con otros senderos o rutas: El trazado coincide con el GR 14 "Senda del Duero" y con la senda de pescadores.

Señalización: Marcas Amarillas y blancas

SENDA DEL PEREGRINAL

Senda acondicionada con buen firme que recorre una buena parte de la margen izquierda del Duero a su paso por Soria. Destacan en el recorrido el conjunto arquitectónico de los Arcos de San Juan de Duero y la riqueza paisajística del bosque de galería.

Dificultad: Fácil

Longitud: 1,2 km.

Coincidencias con otros senderos o rutas: No existen coincidencias con otras ruta o sendas, pero se puede conectar con la ruta a Garay.

Señalización: Cuenta con señalización interpretativa e hitos con distancias.

SENDA A GARRAY

Sendero que une la ciudad de Soria con el municipio de Garay siguiendo la margen derecha del río. En ocasiones el recorrido salva los accidentes geográficos mediante pasarelas voladas por encima del agua.

Dificultad: Fácil

Longitud: 7,5 km.

Coincidencias con otros senderos o rutas: El trazado coincide en sus comienzos con la ruta de las murallas.

Señalización: Cuenta con señalización interpretativa e hitos con distancias.

SENDA DE PESCADORES

Sendero con el firme acondicionado y accesible paralelo al curso del río donde está permitida la pesca de ciprínidos. Existen unas plataformas de madera a lo largo del recorrido que facilitan la práctica de este deporte.

Dificultad: Fácil / Accesible

Longitud: 650 m.

Coincidencias con otros senderos o rutas: El trazado coincide con el GR 14 "Senda del Duero" y con el PR SO – 113.

SENDA DEL CASTILLO

Ruta de ascenso al alto del Castillo por medio de una pasarela peatonal de madera que bordea la carretera. A lo largo de su trazado nos ofrece buenas panorámicas del río Duero, la Sierra de Santa Ana y el Monte de las Ánimas.

Dificultad: Media

Longitud: 965 m.

Coincidencias con otros senderos o rutas: El trazado no coincide con otras rutas o senderos.

ruta de las murallas

Recorrido que discurre siguiendo el perímetro de la antigua muralla que protegía la ciudad de Soria. A nuestro paso podemos ver los diferentes lienzos de la muralla, puertas, postigos y elementos constructivos en buen estado de conservación.

Dificultad: Fácil

Longitud: 5,5 km.

Coincidencias con otros senderos o rutas: El trazado coincide con la Senda a Garay, el PR SO – 113 y el GR 14 "Senda del Duero"

Señalización: Hitos cuadrados de piedra con flecha metálica.



Las márgenes del Duero

El río Duero a su paso por la capital soriana constituye una zona de esparcimiento de gran valor ambiental y un punto de encuentro donde cultura, patrimonio y naturaleza se dan la mano para ofrecer a vecinos y visitantes un espacio de uso social y recreativo a escasos metros del centro de la ciudad.

El aspecto del río y su entorno tal y como lo conocemos en la actualidad ha sido posible gracias al Proyecto de Recuperación de las Márgenes del Duero, impulsado principalmente por el Ayuntamiento de la capital y cofinanciado por el Ministerio de Medio Ambiente y la Junta de Castilla y León.

Con estas actuaciones se ha conseguido mejorar la accesibilidad, la creación y el acondicionamiento de infraestructuras de uso público, la recuperación ambiental del entorno y de los ecosistemas de ribera, etc.; en definitiva, la adecuación de un espacio para uso y disfrute de los habitantes y visitantes de la capital Soriana.

naturaleza

El río Duero y sus afluentes aglutinan en torno a sus orillas una gran cantidad de valores ambientales y paisajísticos, los cuales contribuyen a que estos importantes ecosistemas fluviales aparezcan catalogados como L.I.C. dentro de los espacios naturales pertenecientes a la Red Natura 2000.

En este tramo del Duero, donde el río discurre mas cercano a la ciudad, el cauce presenta una estructura y composición de la vegetación típica de bosque galería, con algunos estratos bien diferenciados:

Estrato superior: Constituido por árboles de gran porte dominados por **chopos** (*Populus nigra*, *P. tremula*), **álamos blancos** (*Populus alba*), **abedules** (*Betula alba*) o **sauces** (*Salix alba*, *S. fragilis* o *S. atrocinerea*).

Estrato intermedio: En él aparecen arbustos o árboles pequeños como **mimbreras** (*Salix purpurea*, *S. triandra*, *Rosa sp.* etc.) y lianas como la **hiedra** (*Hedera helix*) o el **lúpulo** (*Humulus lupulus*).

Estrato basal: Es la vegetación que crece más cerca o dentro del agua, formada por grandes hierbas emergentes o con grandes exigencias de sombra (*Epilobium hirsutum*, *Carex hispida*, etc.).

Los tramos de cortados rocosos, además de ser notables enclaves paisajísticos, son importantes hábitats para aves rapaces de gran valor como el alimoche, águila real, búho real, buitre leonado o halcón peregrino y de algunos mamíferos típicos del bosque como el corzo, ciervo o jabalí.

A lo largo de los caminos peatonales o senderos señalizados encontraremos paneles informativos que nos aportarán mas información sobre la vegetación, la fauna, el paisaje, la geología o la toponimia del entorno.

senderos y rutas

La ciudad de Soria, en su entorno más próximo al río Duero, cuenta con varios senderos y rutas señalizadas a través de los cuales se difunden los diversos valores ambientales y culturales que caracterizan este maravilloso enclave natural. Se han señalado y homologado dos senderos tipo PR con marcas blancas y amarillas, el **PR-SO 112 Ruta de la Sierra de Santa Ana** y **PR-SO 113 Ruta de Valhondo**; ambos parten del centro de recepción de visitantes, junto a los Arcos de San Juan de Duero.

Otra gran ruta que sigue el Duero es el **GR 14 o Camino Natural de la Senda del Duero**, que con sus 755 km. recorre su trazado desde los Picos de Urbión hasta la frontera con Portugal.

Dentro de las obras de acondicionamiento de las márgenes del Duero, se han diseñado senderos peatonales en ambas márgenes fluviales que resuelven los pasos rocosos con sugestivas pasarelas de madera en volado. Para ascender al cerro del Castillo podemos evitar la carretera por una espectacular pasarela de madera zigzagueante.

Señalización de los senderos
Señalización GR: Marcas rojas y blancas.
Señalización PR: Marcas amarillas y blancas.

-  Continuidad del sendero
-  Dirección errónea
-  Giro a la derecha
-  Giro a la izquierda

infraestructuras de uso público

Los diferentes equipamientos e infraestructuras que se localizan a lo largo del espacio permiten al usuario disfrutar y conocer mas a fondo lugares y parajes que por su orografía o situación resultaban inaccesibles.

El acondicionamiento de sendas con **pasarelas voladas** posibilitan recorrer las zonas de roquedos que flanquean el río o caminar siguiendo el trazado de la muralla medieval hasta el **parque del Castillo**. Los espacios verdes de **San Prudencio**, **Soto Playa** o **El Peregrinal** invitan al descanso y la contemplación del paisaje que nos ofrece el bosque de ribera.

La rehabilitación de antiguos edificios como el del **Soto Playa** o el **Fielato** ofrecen al visitante servicios de **restauración e información**. En diferentes puntos del cauce del río se han instalado **embarcaderos** destinados a la practica de actividades acuáticas deportivas.

historia y cultura

El río Duero es un importante enclave cultural y social que forma parte del pasado y del presente de la ciudad.

Desde la época medieval el crecimiento urbano de Soria se localizó en los terrenos aledaños al río y en torno a su cauce se desarrollaron durante varios siglos actividades tradicionales de las que hoy sólo quedan los edificios que las albergaron.

Lavaderos de lana, tenerías, curtidurías, molinos o carbonerías fueron construcciones que prosperaron a orillas del Duero y que en la actualidad están en desuso o recuperadas para **fines culturales**.

Sus orillas también acogieron a diferentes congregaciones y órdenes religiosas que construyeron sus conventos buscando la protección del monte y la riqueza del agua.

Célebres poetas como Gustavo Adolfo Bécquer, Gerardo Diego y Antonio Machado encontraron inspiración quizás contemplando sus aguas.

Río Duero, río Duero, nadie a estar contigo baja, ya nadie quiere atender tu eterna estrofa olvidada, sino los enamorados que preguntan por sus almas y siembran en tus espumas palabras de amor, palabras.

Gerardo Diego.

El Duero en la actualidad es punto de encuentro y de reunión en los múltiples eventos que se realizan entorno a sus aguas: **Conciertos al aire libre**, celebraciones tradicionales en las **fiestas de San Juan** o en las del **patrón San Saturno**, son algunas de las muestras culturales que nos ofrece a lo largo del año este maravilloso espacio natural.

patrimonio

A lo largo del tramo de río comprendido entre el paraje del **Peregrinal** y la **ermita de San Saturno** podemos encontrar buenas muestras del rico patrimonio arquitectónico civil y religioso que forma parte del legado histórico de la ciudad.

Como patrimonio civil relacionado con oficios y actividades tradicionales cabe destacar la **antigua fábrica de harinas de Soria**, el **edificio del Fielato** (hoy centro de recepción de visitantes), el **nevero**, la **muralla** y el **punto medieval**.

Aguas abajo del puente, en el **paraje Soto Playa** se localizan la antigua estación de bombeo de agua a la ciudad, hoy convertida en **Museo del Agua**, y el **antiguo almacén de lanas**, rehabilitado con fines culturales. Cerca de la **ermita de San Saturno** se encuentra el **edificio conocido como “La Casa del Carbonero”** que ofrece al visitante información sobre diferentes aspectos medioambientales del río. Dominando todo el paisaje se alza el **castillo medieval**, mirador privilegiado desde donde se puede disfrutar de las mejores panorámicas de la ciudad.

Pero si hay un edificio emblemático a orillas del Duero ese es la **ermita de San Saturno**. Situada en un promontorio rocoso encima de las aguas, fue en sus inicios un oratorio de culto a San Miguel. Cuenta la leyenda que un joven noble llamado Saturnio repartió sus riquezas entre los pobres y marchó a vivir como eremita a una cueva junto al río. En su nombre se fue nombrado Patrón de Soria.

De ellos podemos destacar los **Arcos de San Juan de Duero**, antiguo monasterio de la **Orden de los Hospitalarios** cuyo claustro esta catalogado como joya del románico. El **convento de San Agustín**, hoy en ruinas, recibe al visitante a la entrada de la ciudad y en la margen izquierda se localiza el **monasterio de San Polo**, atribuido a la orden del templo, de factura románica y gótica del S.XII. Actualmente carece de culto y es de uso particular.

Los edificios y diferentes conjuntos arquitectónicos que se localizan en la margen izquierda, están catalogados como Bien de Interés Cultural (B.I.C.).

